

MARY PAZ: UN ÁNGEL CON ALAS DE MARIPOSA

José Pérez Bernal
Medico



Hace tiempo que aprendí a reconocer a personas que son auténticos ángeles sin alas. Mary Paz Soler era una de ellas.

Su cuerpo conoció las cadenas de la enfermedad desde muy niña, pero su espíritu era libre. Ella soñaba con la Libertad y la simbolizaba rodeándose de mariposas.

El 17 de Marzo de 2012 cumplió siete años del trasplante de sus pulmones. Justo dos meses después voló con sus frágiles alas de mariposa hasta las estrellas.

Nunca se dejó vencer por la Fibrosis Quística. Toda su vida fue una lucha y, para recargar su espíritu luchador, soñaba. Tanto soñaba que, a veces, mezclaba la realidad del presente con sus sueños de libertad, pero su eterna sonrisa lograba confundir a cualquier hiperrealista que pretendiera definirle la diferencia entre soñar y vivir.

Cuando le llegó el trasplante ya estaba agotada. La espera fue larga y dura. Tardó meses en salir del Hospital, pero triunfó la vida y logró que su cuerpo pudiera acompañarla, sin límites, en sus sueños. Esos días yo era Coordinador de Trasplantes y sufría las negativas familiares a las donaciones de órganos en Sevilla. Cuando alguien no autorizaba la donación sabía que personas como Mary Paz morirían. Decidimos luchar, porque los “milagros” llegan si se trabajan, para cambiar la concienciación. ¡Cuántas campañas han hecho las Asociaciones de Trasplantados de Sevilla! Solo en conferencias en colegios e institutos hemos superado las mil. Así llegó el trasplante de pulmón de Mary Paz, gracias a una donación que le ha permitido una maravillosa y fructífera “prórroga” en la vida. Ese día, cientos de personas lloramos de emoción.

En vísperas de Navidad me acompañó a dar unas conferencias-coloquios a alumnos de Bachillerato de dos colegios sevillanos. “La Solidaridad como fuente de Vida”, era el tema que tratamos con los jóvenes, hablándoles de Donaciones de Órganos y Trasplantes. Cuando tomaba la palabra, su voz serena embriajaba a los jóvenes.

Cuando los alumnos captaban que, a pesar de su terrible enfermedad y sobrevivir al trasplante de sus pulmones, ella transmitía felicidad y agradecimiento a la Vida, desconcertados, todos se emocionaban. Yo sabía que les estaba rompiendo los esquemas a jóvenes de una sociedad consumista, cómoda y que rechaza el sufrimiento. Les dijo que *“disfrutaran del presente porque es lo único que realmente poseemos, que el presente es un regalo que, a veces, no somos capaces de ver”*. Recuerdo el mensaje que dio como despedida: *“Si queréis ser felices, haced algo por los demás todos los días de vuestra vida”*. En pocas palabras reflejaba la bondad y belleza de su espíritu.

La Noche de Reyes, el 5 de Enero de 2012, disfrutó de uno de sus últimos sueños: Acompañar al Rey Melchor en la Cabalgata de los Reyes Magos de Sevilla. Cuando se enteró que el Ateneo de Sevilla me había designado para encarnar al Rey Melchor, recibí su llamada. Quería salir en la Carroza de los Pajes del Rey Melchor, en la que únicamente irían niños trasplantados. Le dije que era imposible, porque solo permitían niños de 7 a 14 años. Ella, con total sinceridad, me dijo que solo tenía 7 años y que sería su forma de homenajear a su Donante. Emocionado, la nombre “Madrina” de los Pajes para que fuera cuidando de 27 niños excepcionales..... ¡¡¡Y acerté!!!

Mary Paz disfrutó como nunca, a pesar de que ese día ya tenía fiebre. Transmitió ilusiones, felicidad y sueños, en forma de caramelos, a niños y mayores por una Sevilla con 700.000 personas en la calle que captaron que su Carroza era de Vida y Esperanza, en la que se homenajeaba a los Donantes de Órganos de sus 28 ocupantes. Pero donde ella realmente dio la talla fue en la visita que, ya de madrugada, los Reyes Magos hicimos al Hospital de Valme. Mary Paz me acompañó en la visita a los enfermos de las plantas de Cardiología y Respiratorio, pero en la UCI actuó como un auténtico Ángel. Una mujer joven respiraba con enorme dificultad por una crisis asmática muy grave. A través de la mascarilla del respirador le dijo a Melchor que iba a morir. Entonces llame a Mary Paz y le expliqué que ella sí que sabía lo que era asfixiarse, que había luchado por sobrevivir, tanto que necesito el trasplante de sus dos pulmones. Se cogieron de la mano y le transmitió Esperanza con su delicadeza de Ángel. Cuando nos despedimos, la mujer asmática, que lloraba y reía a la vez, me dijo que había sido la mejor noche de Reyes de su vida. En el pasillo de salida de la UCI, Mary Paz me confesó que era la primera vez que había entrado en una UCI después de su trasplante, que había tenido que hacer un esfuerzo tremendo para superar sus miedos, pero que había merecido la pena. En ese instante sentí que la Magia del Rey Melchor no era una fantasía.

Me cuentan que se fue al cielo dando las gracias a todos, especialmente a sus padres. En los lugares donde nos hemos despedido de su cuerpo solo he visto paz, serenidad y luz en los rostros de familiares y amigos. Muchos llevaban en sus manos una flor de colores muy vivos y, en sus ropas, alegres mariposas de fieltro.

Si alguien quiere conocer como era Mary Paz, debe visitar su blog: www.unavueltaal mundo.es Su pasión por los viajes era paralela a la que sentía por la fotografía y a sus ansias de Libertad.

La última vez que escribió fue el 24 de Abril de 2012. En su **“Carta de mi alma a mi cuerpecito.....”** comentaba la letra de una canción de David Bisbal titulada “Mi Princesa”, con la que se identificó. Escribía: *“Esta canción me ha sonado a lo que le canta mi alma, con mucho cariño, a mi cuerpo, que se recupera poco a poco.....y al que necesita para seguir volando por este mundo un poco más..”* Señaló en negrita una frase de la canción: ***Mis alas en el viento necesitan de tus besos, acompáñame en el viaje que volar sola no puedo...*** Quería seguir volando un poco más, pero las alas de su maltrecho cuerpo ya no tenían la fuerza que su alma necesitaba.

Recuerdo que un día leí que escribía sobre la muerte. Ese día llegué a entenderla mejor, a comprender su sonrisa en los momentos más duros de sus días de hospital, su sensación de paz y la mirada que te traspasaba. Lo he encontrado y dice lo siguiente: *“..... Entendí que nacemos solos y al morir, también lo hacemos solos. Nuestro ser, nuestra alma, es lo que nos acompaña siempre. Y conectar con lo de dentro, es lo que trae esa paz tan bonita... .. Todo lo de fuera sólo es la vía para llegar dentro. Las situaciones de nuestra vida son herramientas para ese camino. Y saber vivirlas, aceptarlas y sentirlas, nuestra llave.”*

Les voy a transcribir unas reflexiones escritas por ella en su blog el 11 de Abril de 2011, tras dar una inolvidable conferencia en el Hospital Virgen Macarena de Sevilla. La tituló **“Una sonrisa, una actitud en la vida”**:

*“..... Y así NO dejé que la enfermedad crónica que me acompañaba desde pequeña me hiciera cada vez más pequeña, sino cada vez más GRANDE. Y así, con ese impulso y esas ganas desde dentro, conseguí pasar por un trasplante doble de pulmón y estar aquí contándolo. Porque, como siempre digo: **Si eres capaz de imaginarlo, eres capaz de tenerlo!** Y yo siempre quería volar libre y conocer el mundo. Quería respirar hondo y que mi cuerpo no fuera una carga. Quería compartir mis experiencias y conectar con otros desde el corazón. Y siempre traté de hacerlo, pese a cualquier circunstancia...con una sonrisa cargada a mi espalda... que me empujó a seguir en los peores momentos. (...) Me siento agradecida con la vida que me ha tocado vivir. Con la de antes y con la nueva que “me han regalado”. Y mi mejor manera de agradecerlo es seguir viviendo intensamente, tratando de ser feliz y de disfrutar con cada cosa que haga... buscando ayudar con ello también a otros. Porque **tan sólo disfrutar, ya es servir de inspiración a los demás.** Gracias!!”*

Soñar, disfrutar, agradecer, sentir, respirar, vivir..... son los verbos que nos ha enseñado a declinar un Ángel con alas de mariposa que sólo ha cambiado de escenario y del que, en adelante, sabremos de ella por sus eternos y soñados viajes en su nuevo blog: www.unavueltaalcielo.es



Mary Paz Soler con el autor en el Ateneo de Sevilla, Noviembre 2011



Cabalgata de los Reyes Magos de Sevilla.
La "Madrina" de los Pajes del Rey Melchor en su Carroza, el 5 de Enero de 2012



El Rey Melchor con la Madrina de sus Pajes



Sevilla, 5 de Enero de 2012. Carroza de los Pajes del Rey Melchor entre la multitud de la Plaza de La Campana. Mary Paz, la "Madrina" de los Pajes, está abriendo una bolsa de caramelos.



La última foto que le hice a Mary Paz fue el 24 de Marzo de 2012, mientras pintaba acuarelas en los jardines del Hospital. Aunque sabía su situación, siempre nos regalaba su sonrisa.