



Datos básicos

- La encefalopatía hepática (EH) es un trastorno neurológico causado por daño hepático.
- La EH puede ser aguda (corta duración) o crónica (larga duración), y puede ser leve, moderada o grave.
- La EH ocurre cuando el hígado no puede eliminar los químicos tóxicos de la sangre y estos químicos ingresan al cerebro.
- Los síntomas de la EH pueden aparecer de manera rápida o progresar lentamente.
- Los síntomas comunes de la EH incluyen: confusión, olvido, cambios de humor o de personalidad, falta de concentración y de juicio, aliento con olor dulce o rancio, cambios en el patrón de sueño, deterioro de la escritura a mano o de pequeños movimientos manuales.
- Las personas que sufren de EH pueden caer en estado de coma o sufrir daño cerebral.
- La EH puede convertirse en una urgencia médica que por lo general requiere la hospitalización del paciente.
- El objetivo del tratamiento es controlar la enfermedad y evitar que las personas vayan al hospital.
- La mejor manera de reducir el riesgo de sufrir EH es prevenir, tratar o controlar la enfermedad hepática.



Your Liver. Your Life.

American Liver Foundation
www.liverfoundation.org
1-800-GO-LIVER

La impresión de este folleto fue posible gracias a la generosa contribución de Salix Pharmaceuticals.

©2010 American Liver Foundation. All rights reserved.

Encefalopatía HEPÁTICA



Your Liver. Your Life.

¿Por qué es importante el hígado?

El hígado es el segundo órgano de mayor tamaño del cuerpo y se aloja debajo de las costillas en el lado derecho. Pesa aproximadamente 1.36 kilogramos (tres libras) y tiene la forma de un balón de fútbol aplanado en uno de los lados.

El hígado cumple muchas tareas en el cuerpo. Procesa lo que comemos y bebemos convirtiéndolo en energía y nutrientes que el cuerpo puede usar. El hígado también elimina las sustancias nocivas de la sangre.

¿Qué es la encefalopatía hepática?

La encefalopatía hepática (EH) es un trastorno neurológico causado por daño hepático. La EH puede ser aguda (corta duración) o crónica (larga duración), y puede ser leve, moderada o grave.

¿Cuáles son las causas de un episodio de encefalopatía hepática?

La EH ocurre cuando el hígado está dañado y no puede eliminar de la sangre a los químicos tóxicos, por ejemplo, el amoníaco. Como resultado, estos químicos ingresan al cerebro e impiden que el cerebro funcione de manera adecuada.

Los siguientes factores pueden ocasionar EH:

- Deshidratación (pérdida de agua del cuerpo)
- Bajos niveles de oxígeno en el cuerpo
- Ingesta excesiva de proteínas
- Constipación
- Medicamentos que afectan al sistema nervioso, por ejemplo tranquilizantes o medicamentos para dormir
- Infecciones
- Hemorragias en el esófago, estómago o intestino
- Problemas renales
- Cirugía

¿Cuáles son los síntomas de la encefalopatía hepática?

La EH puede causar síntomas físicos y mentales. Los síntomas pueden variar de persona a persona y pueden aparecer de manera rápida o progresar lentamente.

Los síntomas pueden incluir:

- Confusión ligera
- Olvido
- Cambios de humor o de personalidad
- Falta de concentración
- Falta de juicio
- Aliento con olor dulce o rancio
- Cambios en el patrón de sueño
- Deterioro de la escritura a mano o de pequeños movimientos manuales

Los síntomas más graves pueden incluir:

- Movimientos inusuales o temblores de manos o brazos (también conocido como "aleteo")
- Ansiedad extrema
- Ataques
- Confusión grave
- Sueño o fatiga
- Cambios de personalidad graves
- Habla confusa o lenta
- Movimientos lentos

¿Cuáles son las complicaciones de la encefalopatía hepática?

Las complicaciones de EH pueden incluir:

- Edema cerebral
- Daño permanente al sistema nervioso
- Mayor riesgo de sufrir insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, insuficiencia respiratoria y sepsis (envenenamiento de la sangre)
- Coma

¿Cuál es el tratamiento para la encefalopatía hepática?

La EH puede constituir una urgencia médica que generalmente constituye la hospitalización del paciente. Es importante consultar a un médico apenas comienzan los síntomas. En el hospital, los médicos determinan cuáles fueron las causas de la encefalopatía hepática y comienzan el tratamiento. El objetivo del tratamiento es controlar la enfermedad y evitar que las personas deban ir al hospital.

De acuerdo a la causa, los tratamientos pueden incluir:

- Detener el sangrado en el esófago, estómago e intestino
- Curar infecciones
- Tratar la insuficiencia renal
- Proveer soporte vital si la persona se encuentra en estado de coma

Para las personas que sufren de EH crónica, los médicos pueden recomendar:

- Cambiar la dieta, por ejemplo evitar consumir demasiadas proteínas o no consumir la cantidad suficiente
- Tomar rifaximina (Xifaxan550) para reducir el número de bacterias en los intestinos, las cuales generan las toxinas que el hígado no puede procesar
- Consumir lactulosa (un tipo de azúcar) para evitar que el hígado absorba las toxinas del intestino
- Prevenir y tratar la constipación
- Tomar medicamentos que eliminen la sangre de los intestinos o llevar a cabo los procedimientos necesarios para controlar el sangrado activo
- Tomar medicamentos para tratar las infecciones

¿Cuál es la mejor manera de reducir el riesgo de sufrir encefalopatía hepática?

La mejor manera de reducir el riesgo de sufrir EH es prevenir, tratar o controlar la enfermedad hepática. Consulte a su médico acerca de los factores de riesgo y acerca de las medidas que puede tomar para evitar la EH crónica.