

# El café cuida tu hígado

Dossier de presentación para colaboraciones



Sobre **nosotros**

## ¿**Quiénes** somos? ¿**Qué** hacemos?

Somos la **Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos** (FNETH). Trabajamos cada día para proporcionar apoyo al colectivo de pacientes con enfermedades y/o trasplante hepático, así como a sus familiares. Para crear una sociedad sensible y concienciada acerca de las patologías hepáticas, su prevención, la donación y el trasplante.

Ahora, puede que te preguntes: ¿Qué puede tener en común una organización como **FNETH** con una **empresa de café** como la vuestra?



# Beneficios del café **para el hígado**

## Efecto protector

Múltiples estudios han relacionado el consumo de café con un efecto protector del hígado. Se desconoce la cantidad exacta que aporta estos beneficios, pero la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH) apunta que son necesarias unas 3 tazas de esta bebida al día para ello.

## Reduce los riesgos de cáncer de hígado

Según expertos hepatólogos, el consumo de café disminuye la mortalidad en enfermedades crónicas hepáticas y también reduce los riesgos de desarrollar cáncer de hígado.<sup>1</sup>

## Podría disminuir la gravedad del hígado graso

Un reciente estudio vincula la ingesta de cafeína con la reducción de la gravedad del hígado graso en personas con sobrepeso y diabetes de tipo 2.<sup>2</sup>

## Limita la progresión de la fibrosis

El consumo de café reduce significativamente el riesgo de fibrosis y de su evolución a cirrosis.<sup>3</sup>

En definitiva: el **café es beneficioso para el hígado**, previene enfermedades y ejerce un efecto protector sobre este órgano.

Por eso creemos que **una colaboración**, una sinergia entre estos dos mundos (el del café y el del colectivo de pacientes hepáticos), puede suponer una gran oportunidad para **concienciar a la sociedad**, y además contribuir a **mejorar la calidad de vida** de muchas personas con este tipo de patologías.

# ¿Qué puede aportar **FNETH**?

Ofrecemos alianzas con marcas y productores de café que quieran vincular su producto a salud, prevención y comunidad, con un mensaje riguroso y responsable.

Ejemplos:



Campañas conjuntas de sensibilización  
(por ejemplo, nuestro logo avalando productos)



Acciones en eventos



Uso del mensaje "El café cuida tu hígado" en  
materiales colaborativos



Campañas específicas (ej. octubre, mes de la salud  
hepática)



Proyectos de divulgación y educación en salud

FNETH busca aportar alianza, coherencia y reputación compartida. **Estamos abiertos a propuestas.**

Todas las colaboraciones serán publicitadas.

Todas las donaciones son deducibles al 35% sobre la cuota íntegra del impuesto de sociedades para las personas jurídicas.

# Bibliografía/Estudios

<sup>1</sup> Galle, P. R., Forner, A., Llovet, J. M., Mazzaferro, V., Piscaglia, F., Raoul, J., Schirmacher, P., & Vilgrain, V. (2018). EASL Clinical Practice Guidelines: Management of Hepatocellular Carcinoma. *Journal of Hepatology*, 69(1), 182-236. <https://doi.org/10.1016/j.jhep.2018.03.019>

<sup>2</sup> Coelho, M., Patarrão, R. S., Sousa-Lima, I., Ribeiro, R., Meneses, M. J., Andrade, R., Mendes, V. M., Manadas, B., Raposo, J. F., Macedo, M. P., & Jones, J. G. (2022). Increased intake of both caffeine and Non-Caffeine coffee components is associated with reduced NAFLD severity in subjects with type 2 diabetes. *Nutrients*, 15(1), 4. <https://doi.org/10.3390/nu15010004>

<sup>3</sup> Liu, F., Wang, X., Wu, G., Chen, L., Hu, P., Ren, H., & Hu, H. (2015). Coffee consumption decreases risks for hepatic fibrosis and cirrhosis: A Meta-Analysis. *PLOS ONE*, 10(11), e0142457. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0142457>



¿Nos tomamos un café?

[comunicacion@fneth.org](mailto:comunicacion@fneth.org)

[www.fneth.org](http://www.fneth.org)



[Fneth](https://www.facebook.com/Fneth)



[@fneth\\_](https://www.instagram.com/fneth_)



[@fneth\\_org](https://twitter.com/fneth_org)



[/fneth](https://www.linkedin.com/company/fneth)